

# Hippocur – Mag. Johanna Kofler

## Heilpädagogisches Reiten/Voltigieren



Ganz und gar beruhigend: Der Kontakt mit Pferden

Schon nach dem Zweiten Weltkrieg wurden Pferde für Rehabilitationsmaßnahmen bei einseitig beinamputierten Menschen herangezogen, um deren gestörtes Gleichgewicht wieder aufzubauen. Neben der Hippotherapie und dem Behindertenreiten gibt es das heilpädagogische Reiten/Voltigieren, als einen Teilbereich des Therapeutischen Reitens.

Beim heilpädagogischen Reiten/Voltigieren liegt der Fokus auf der intensiven körperlichen und emotionalen Beziehung zwischen Mensch und Tier, welche zu Fortschritten auf motorischer, psychologischer und sozialer Ebene führt.

Die Anwendungsbereiche reichen von Verhaltensauffälligkeiten, über Teilleistungs- und Lernschwächen, bis hin zu autistischen Wahrnehmungsstörungen.

Johanna Kofler hat schon seit ihrer Kindheit Kontakt zu Pferden, mehrere berufsspezifische Ausbildungen absolviert und seit Juli 2007 einen eigenen Reitstall. „Wenn man von den Eltern der Kinder zu hören bekommt, dass sich die Lehrer über deren positive Veränderung wundern, weiß man, dass die Arbeit sinnvoll ist.“

### Wie sieht eine Einheit aus?

Nach dem ersten Kennenlernen, bestehend aus der Begrüßung des Pferdes und der Vorbereitung für das Reiten/Voltigieren, geht es los. Die Freude und die Wünsche der KlientInnen stehen im Mittelpunkt. Entsprechende Übungen können ausgeführt werden, sind aber kein Muss. Nach abgelaufener Zeit wird das Pferd für seine tatkräftige Unterstützung belohnt und im Stall gepflegt.

Grundsätzlich kann man sich zwischen einer Einzel- oder Gruppentherapie entscheiden. An den Reitplatz ist man nicht gebunden - auch ein Ausflug in die Natur bringt Freude.

### Was kann man sich von dieser Therapie erwarten?

Die Körperwahrnehmung wird sensibilisiert, der Gleichgewichtssinn, die Koordination und die Motorik werden verbessert, das Selbstwertgefühl wird gesteigert, individuelle Erfolgserlebnisse werden erzielt.



## KANN MAN DEN PERFEKTEN RAUM SCHAFFEN?

JA: IM NEUEN KIA VENGA.

MIT 7 JAHREN WERKSGARANTIE: DIE LÄNGSTE DIE ES GIBT. AB 15.990,-

RESERVIEREN SIE EINE TESTFAHRT BEI IHREM KIA-PARTNER ODER AUF WWW.KIA.AT

### WEITERE KIA AKTIONEN

SONDERMODELL „NAVIGATOR“, 1/3 Finanzierung Zinsentfrei  
Eintauschbonus: Ceed, Soul, Carnival, Sportage, Sorento, Venga

**PIRSCH**  
AUTOHAUS GRATKORN

Autohaus  
Pirsch Gratkorn  
Sportplatzgasse 4,  
8131 Gratkorn  
Tel: 03124/22196-12



7 Jahre Werksgarantie für alle Kia Modelle  
Ihr Vertragshändler Pirsch freut sich auf einen Besuch

**1/3 FINANZIERUNG** **7** JAHRE WERKSGARANTIE

www.kia.at

**KIA**  
KIA MOTORS  
The Power to Surprise

CO<sub>2</sub>-Emission: 174-115 g/km, Gesamtverbrauch: 4,4-7,3 l/100km  
Unverbindl., nicht-kameralisierter Richtpreis inkl. MwSt. Symbolfoto. Satz und Druckfehler vorbehalten. 1) Kia Venga ab € 15.990,-, 1/3 Betrag € 5.330,- zahlbar sofort, 1/3 Betrag € 5.330,- zahlbar nach 12 Monaten, 1/3 Betrag € 5.330,- zahlbar nach 24 Monaten, zuzügl. Vertragsgebühren. Aktion gültig bis 31.03.2010. 7 Jahre/150.000km Werksgarantie. Gültig für alle ab 01.01.2010 in Österreich verkauften Neuzulassungen.